

Согласовано



Утверждено

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древин



МЕНЮ

20 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	540,00	75,00	16,35	12,17	63,55	429,41	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша пшеничная/ гречневая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	760,00	90,00	34,70	19,70	128,45	838,18	
Итого за день	1 080,00	150,00	32,71	24,33	127,10	858,82	